

Lektorė Liubovė RAKŪNIENĖ pristato paskaitą:

GYVENTI YRA SKANU!

(skirtas moterims 55+)

Paskaitos sistema paremta ilgamečiais asmeniniais lektorės **Liubovės Rakūnienės** ieškojimais, informacijos sveikatos tematika kaupimu ir analize, konsultacijomis su žinomais gydytojais iš Altajaus Belokurikos gydyklų, specialiais praktiniais pratimais.

Lektorė praktuoja tokią gyvenimo nuostatą:

JUDĖJIMAS + INFORMACIJOS ŽINOJIMAS IR PRITAIKYMAS SAU + MAISTAS BE DIETŲ

Paskaitą sudaro praktiniai užsiėmimai (mišrus pratimų kompleksas), mokantys išlaikyti kūno pusiausvyrą, išjudinantys seksualinę energiją, padedantys ne tik numesti svorį, bet ir padailinti kūno linijas.

Paskaitos metu kiekvienam dalyviui bus įteiktas malonus siurprizas!

*„Kviečiu išbandyti mano sukurtą sistemą, kurią praktikuoju ir pati.
Ji man suteikia gerą fizinę formą, puikią nuotaiką ir pozityvumą!“
(L. Rakūnienė)*

Paskaitos trukmė – 1,5 val.

Paskaita vyksta Vilniaus centre, Konstitucijos pr. 11, susidarius grupei.

Laikas: dieną – nuo 13 val. iki 14.30 val.;

vakare – nuo 17 val. iki 18.30 val.

Kaina – 15 Eur

Registracija – el. p. suaugusiuju.mokymas@vkk.lt

Registruodamiesi nurodykite savo *vardą, pavardę, adresą, kontaktinį telefono Nr., elektroninio pašto adresą, pageidaujamą laiką (diena ar vakaras).*

Aktualu! Reikalinga turėti laisvą (kūno nevaržančią) aprangą ir kilimėlį.

Išsamesnė informacija teikiama: el. p. suaugusiuju.mokymas@vkk.lt, tel. (8 5) 275 0183.